

СОГЛАСОВАН  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад №43 «Ручеек»  
 Ф.Н.Филина  
 « 29 » 08 2024г.



**Режим дня средней группы №5—  
 5 нче номерлы урта төркемнең көн тәртібе**

|   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
| 6.00-6.40   | <b>Прием детей:</b> взаимодействие с родителями; беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дид. игры: ЧХЛ; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества     |  |   |   |
| 6.40-7.30   | <b>Утренняя прогулка:</b> наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми |  |   |   |
| 7.30-7.50   | <b>Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике</b>   |  |   |   |
| 7.50-8.00   | <b>Утренняя гимнастика (в группе)</b>   |  |   |   |
| 8.00-8.10   | <b>Совместная игровая деятельность воспитателя и детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки</b>  |  |   |   |
| 8.10-8.30   | <b>Завтрак</b>  |  |   |   |
| <b>Гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность, подготовка к ООД</b>   |   |  |   |   |
| <b>Организованная образовательная деятельность</b>  |   |  |   |   |
| <b>Понедельник</b><br>9.00-9.20<br>9.00-10.00   | <b>Вторник</b><br>9.00-9.20<br>9.40-10.00   | <b>Среда</b><br>8.40-9.00 – 1п<br>9.10-9.30 – 2п<br>9.40-10.00 | <b>Четверг</b><br>9.00-9.20<br>11.30-11.50<br>(физ-ра на воздухе) | <b>Пятница</b><br>9.00-9.20<br>9.40-10.00 |
| <b>Второй завтрак 9.50-10.00</b>  |   |  |   |   |
| <b>Подготовка к прогулке, Прогулка:</b> наблюдения в природе, труд в природе, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, подвижные игры |   |  |   |   |
| 10.00-11.50   | 10.00-11.50   | 10.00-11.50  | 9.40-11.50  | 10.00-11.50                               |
| 11.50-12.00   | <b>Возвращение с прогулки:</b> гигиенические процедуры, подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, ЧХЛ   |  |   |   |
| 12.00-12.30   | <b>Обед:</b> самообслуживание, культурно-гигиенические навыки   |  |   |   |
| 12.30-15.00   | <b>Подготовка ко сну. Сон</b>   |  |   |   |
| 15.00-15.10   | <b>Постепенный подъем:</b> гимнастика после сна, закаливающие процедуры   |  |   |   |
| 15.10-15.20   | <b>Подготовка к полднику, полдник</b>   |  |   |   |
| 15.20-16.10   | <b>Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей</b>   |  |   |   |
| 16.10-16.20   | <b>Гигиенические процедуры, подготовка к ужину: самообслуживание</b>  |  |   |   |
| 16.20-16.50   | <b>Ужин</b>   |  |   |   |
| 16.50-18.00   | <b>Подготовка к вечерней прогулке, прогулка:</b> наблюдения в природе, подвижные игры, взаимодействие с родителями  |  |   |   |